

گزارش ترجمان دانش از پایان نامه های ارشد پرستاری و مامایی

ردیف	دانشجو	موضوع پایان نامه-گروه پرستاری	استاد راهنما	تاریخ دفاع
۱	حسین عامری	مقایسه تاثیر دو روش آموزش خودمراقبتی به روش ترکیبی و مبتنی بر موبایل بر ماهیت و شدن درد و فعالیت روزمره بیماران مبتلا به استئو آرتريت	دکتر نسرين الهی	۱۴۰۰/۴/۲۳
یافته ها: ۱- استفاده از دو روش آموزش ترکیبی و مجازی برای آموزش خودمراقبتی و پیگیری بیماران با زمینه بیماری مزمن برای تقویت آموزش به بیماران موثر است. ۲- استفاده از آموزش ترکیبی و مجازی در آموزش ضمن خدمت کارکنان بهداشت و درمان ضروری است. ۳- استفاده از آموزش ترکیبی و مجازی برای آموزش به دانشجویان ضروری است. ۴- استفاده از آموزش مجازی به عنوان یک روش از حیث دسترسی آسان در هر زمان، برتری دارد.				
۲	فاطمه اکبری	طراحی مدل معادلات ساختاری تاثیر ديسترس ديابتي و فعاليت های خود مراقبتي بر كيفيت زندگي بیماران ديابتي نوع ۲	دکتر شهرام مولوی نژاد	۱۴۰۰/۱/۲۲
یافته ها: ۱- یافته های این پژوهش به ایجاد آگاهی به منظور بهبود خودمراقبتی در دیابت و کاهش خطرات اختلالات عاطفی کمک می کند. ۲- بررسی نقش ديسترس و خودمراقبتي بر كيفيت زندگي به صورت جامع در این پژوهش انجام شده است. ۳- ارائه راهکارهای مناسب برای پرستاران مرتبط با این گونه بیماران برای بکارگیری آن ها که منجر به کاهش ديسترس و افزايش و بهبود خودمراقبتي بر كيفيت زندگي این بیماران می شود.				
۳	نرگس اصغری	بررسی تاثیر برنامه خود مراقبتی بر برخی شاخص های دیابت و عزت نفس نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱	آقای بهمن دشت بزرگی	۱۴۰۰/۵/۴
یافته ها: ۱- اجرای این برنامه خودمراقبتی و تبدیل آن به یک نوع مراقبت روتین بر بهبود حیطه های خودمراقبتی، کاهش پارامترهای HbA1c، کاهش قند خون ناشتا و افزایش عزت نفس در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ تاثیر دارد. ۲- استفاده از این برنامه خودمراقبتی در پروتکل های بالینی می تواند منجر به بهبود کیفیت مراقبت از این گونه بیماران شود. ۳- این برنامه می تواند در برنامه های آموزشی پرستاران طی پروسه های درمانی در آموزش دانشجویان پرستاری مورد استفاده قرار گیرد. ۴- نتایج این پژوهش می تواند راهگشای طراحی و اجرای مطالعات بعدی در این زمینه باشد و نیز سبب گسترش دانش پرستاری شود.				
۴	اقسانه مهدی پور	بررسی فراوانی رفتارهای پر خطر و ارتباط آن با برخی ویژگی های دموگرافیک در دانش آموزان دختر مقطع اول متوسطه در شهرستان کوت عبدالله در سال ۱۳۹۹	هوشنگ علیجانی رنانی	۹۹/۱۲/۲۵
یافته ها: ۱- استفاده از برنامه های آموزشی گروه های ارائه دهنده ی مراقبت سلامتی به نوجوانان، شامل پرستاران به منظور اجرای روش ها و برنامه ریزی مداخله ای مناسب برای خانواده و فرزندان نشان جهت حفظ و ارتقا سلامت جامعه، ضروری به نظر می رسد. ۲- آموزش والدین جهت نظارت و توجه بیشتر به نوجوانان ضروری است. ۳- استفاده از برنامه های آموزشی مذکور در حیطه سیاست های آموزشی توسط مسئولین ضروری به نظر می رسد.				
۵	اعظم آریان	بررسی ارتباط استرس درک شده، ارزشهای حرفه ای، خودکارآمدی و عملکرد تحصیلی با عملکرد بالینی دانشجویان پرستاری دانشگاه های شهر اهواز و دزفول ۱۳۹۸: تست معادله ساختاری	دکتر مهین غیبی زاده	۹۹/۸/۶
یافته ها: ۱- مدل ارائه شده در جهت بهبود عملکرد بالینی در دانشجویان پرستاری به عنوان فاکتور مهمی در امر مراقبت از بیماران می تواند آموزش تئوری و بالین را ارتقا بخشد. ۲- این مدل می تواند سبب کاهش نگرانی و استرس مربیان با استفاده از آموزش استانداردهای ارزش های حرفه ای از همان دوران دانشجویی شود. ۳- مدل ارائه شده با بهبود عملکرد تحصیلی و افزایش خودکارآمدی، سبب ارتقا عملکرد بالینی دانشجویان می شود. ۴- متغیرهای خودکارآمدی، ارزشهای حرفه ای و استرس درک شده بر متغیر عملکرد بالینی دانشجویان تاثیر دارند.				
۶	زهره حسینی ابهری	بررسی مشکلات بستری نوجوانان بستری شده در بخش های کودکان و بزرگسالان بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز از دیدگاه آنان، ۱۳۹۹	هوشنگ علیجانی رنانی	۹۹/۱۲/۲۴
یافته ها: ۱- توجه به نیازهای نوجوانان و حساس نمودن حوزه درمان به نیازهای این گروه که قالباً مستقل از گروه های دیگر در نظر گرفته نمی شوند، می تواند در کاهش مشکلات ناشی از بستری شدن آنان موثر باشد.				

ردیف	دانشجو	موضوع پایان نامه-گروه مامایی	استاد راهنما	تاریخ دفاع
۱	الناز بیرانوند	تاثیر مشاوره خوردن ذهن آگاهانه بر وزن گیری زنان باردار با شاخص توده بدنی بالاتر از حد طبیعی	دکتر ناهیدجوادی فر	۱۴۰۰/۸/۴
یافته ها: ۱- خوردن ذهن آگاهانه باعث کاهش معنادار وزن گیری در حین مطالعه در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل شد و در محدوده مناسب قرار گرفت. ۲- خوردن ذهن آگاهانه باعث کاهش معنادار وزن گیری کلی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل شد و در محدوده مناسب قرار گرفت. ۳- خوردن ذهن آگاهانه سبب کنترل میانگین وزن مادر در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل شد و وزن مادر در گروه مداخله به اندازه گروه کنترل افزایش نیافت. ۴- خوردن ذهن آگاهانه باعث بهبود مهارت های خوردن در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل شد.				
۲	سحر محمدی والا	بررسی ارتباط سلامت روان (اضطراب، افسردگی و تنیدگی) با عملکرد جنسی در زنان شیرده	خانم خدیجه حکمت	۱۴۰۰/۵/۹
۱- تدوین برنامه های حمایتی و آموزشی در بارداری و پس از آن برای مادر و اطرافیان ، تهیه شرح حال مناسب در دوران بارداری ، پس از زایمان و شیردهی ضروری است. ۲- انجام مشاوره های روان شناختی ، آموزش همسر و اطرافیان جهت حمایت مادر و حفظ بهداشت روان در خانواده ، شناسایی مادران تحت استرس و آموزش چگونگی تعدیل و مقابله با استرس های دوران شیردهی ضروری است. ۳- بنا بر حفظ سلامت زنان و ارتقای کیفیت زندگی آن ها در دوران پس از زایمان و شیردهی ، از یافته های این پژوهش می توان به عنوان یک پایه جهت پژوهش های آینده استفاده کرد.				
۳	هدیه احمدیان	بررسی تاثیر درمان شناختی رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر دیسترس و کیفیت زندگی جنسی زنان باردار	دکتر مینا ایروانی	۱۴۰۰/۵/۶
یافته ها: ۱- درمان شناختی رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهبود احساسات روانی - جنسی ، بر افزایش رضایت و رابطه جنسی زنان باردار موثر است. ۲- درمان شناختی رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش احساس خود بی ارزشی ، سرکوب جنسی ، دیسترس جنسی زنان باردار موثر است.				
۴	نسیم یوسفی قند علی	بررسی تاثیر استفاده از ورزش های پيلاتس بر پیامد زایمان در زنان نخست زا	دکتر مینا ایروانی	۹۹/۱۲/۱۱
یافته ها: ۱- تمرینات پيلاتس می تواند در برنامه های آموزشی کلاس های آمادگی زایمان، اپلیکیشن های ورزش بارداری ، کتاب و بروشورهای آموزشی گنجانده شود. ۲- تمرینات پيلاتس روشی موثر در کاهش زمان زایمان و درد و افزایش رضایتمندی مادران از فرایند زایمان است. ۳- نتایج مطالعه می تواند در جهت بهبود پیامد بارداری در زنان نخست زا به مسئولین درمانگاه های بیمارستان ها و مراکز بهداشتی سطح استان ارائه شوند تا با اتخاذ سیاست هایی جهت فراهم کردن امکانات و فضای کافی و نیروی انسانی جهت آموزش مادران گام مهمی در رضایتمندی مادر از تجربه زایمان و کاهش آمار سزارین به دلایل غیر پزشکی برداشته شود. ۴- شناسایی موانع موجود بر سر راه اجرای پیشنهادات و راهکارهای رفع این موانع می تواند راه را برای پژوهشی های بعدی هموار کند.				
۵	سرور سلطانی	مقایسه تاثیر محلول واژینال آلوم ( زاج سفید ) با کرم کلوتریمازول بر درمان ولوواژینیت کاندیدایی در زنان سنین باروری: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده	دکتر مینا ایروانی	۹۹/۱۲/۵
یافته ها: ۱- بکارگیری زاج سفید به عنوان داروی غیر شیمیایی مفید است. ۲- محلول زاج سفید می تواند باعث کاهش خارش واژینال شود. ۳- محلول زاج سفید می تواند باعث کاهش ترشحات واژینال شود. ۳- این دارو در درمان کاندیداز با کلوتریمازول به طور مشابه عمل می کند.				

دفتر معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی

۲۴ آبان ماه ۱۴۰۰